



CONVOCATÓRIA TORNEIO INTER-REGIÕES 2022

De acordo com o Plano de Actividades da Associação de Patinagem do Minho, participaremos no Torneio Inter-Regiões 2022 de Patinagem Artística, a realizar a 10 e 11 de dezembro em local ainda por definir, com ajuizamento Rollart e com possibilidade de participação apenas de 12 atletas por Associação com o Programa Longo (2 benjamim, 2 infantil, 2 iniciado, 2 cadete, 2 juvenil e 2 júnior e/ou sénior) que não representaram a seleção nacional na disciplina de patinagem livre na presente época.

Para o efeito, de acordo com os critérios técnicos da selecionadora regional Joana Magalhães, e após os centros de visionamento realizados, divulgamos a lista de convocados final. São eles:

Escalão	Nº FPP	Nome	Clube
Benjamim	87565	Lara Catarina Talaia	HCB
Benjamim	89341	Beatriz Pires Arroja	HCB
Infantil	87129	Catarina Ribeiro Coelho	CPAre
Infantil	90258	Tiago Mesquita Leite	HCB
Iniciado	82632	Francisco Miguel Andrade	GNA
Iniciado	76040	Ana Rita Ribeiro	HCB
Cadete	76036	Beatriz Ribeiro Sousa	HCB
Cadete	82065	Francisca Duarte Gonçalves	HCB
Juvenil	78717	Beatriz Novais Lima	APGui
Juvenil	76035	Américo Dinis Alves	CPAre
Júnior	76636	Bruna Moreira Silva	FAC
Sénior	46603	Emanuel Simão Salvadinho	CPAre

NORMAS DOS CENTROS DE TREINO

- Deslocações para os centros de visionamento e/ou de treino da responsabilidade de cada atleta ou dos seus clubes, assim como alimentação;
- Treinos à porta aberta;
- Obrigatório o uso de fatos de patinagem;
- Os atletas poderão estar acompanhados por apenas um treinador por clube, não sendo obrigatório a sua presença.

2ª FASE – CENTROS DE TREINO

- Datas: 29 novembro, 1 e 8 de dezembro
- Local: Agradecemos informação de disponibilidade dos clubes para dias 29/nov e 1/dez. Dia 8/dez será na Casa do Povo de Areias devido à realização da Gala do Minho na parte da tarde
- Horário (treino): 19h às 20h30 (Benjamim a Iniciado) e 20h30 às 22h00 (Cadete a Sénior). No dia 8 de dezembro o treino será no período da manhã a ser confirmado mais à frente.
- Aquecimento: sugere-se 30 minutos antes do treino sendo o mesmo da responsabilidade dos atletas/treinadores, devendo estar devidamente calçados na hora do seu treino.



ASSOCIAÇÃO PATINAGEM DO MINHO
COMITÉ TÉCNICO DISCIPLINAR DE PATINAGEM ARTÍSTICA

CONVOCATÓRIA

TORNEIO INTER-REGIÕES 2022

OUTRAS INFORMAÇÕES

- A comitiva é composta pelo máximo 15 pessoas (12 atletas, 1 seleccionadora e 2 pessoas da APMinho);
- Local da competição: Lourinhã (AP Lisboa)
- Detalhes sobre a viagem a serem informados aos clubes com a maior brevidade possível;
- Viagem e estadia a cargo da APMinho para toda a comitiva no fim de semana da prova;
- Refeições a cargo do clube/associação organizador para toda a comitiva no período da prova.

Barcelos, 27 de novembro de 2022
CTDPA - APMinho