



## Torneio Inter-Regiões

Lourinhã, 10 e 11 de Dezembro de 2022

### Horário

Sábado, 10 de dezembro de 2022

#### Período de Treino

|       |       |                                   |
|-------|-------|-----------------------------------|
| 10:00 | 10:10 | Treino - Infantil F (1 a 6)       |
| 10:10 | 10:20 | Treino - Infantil F (7 a 11)      |
| 10:20 | 10:30 | Treino - Infantil F+M (12 a 15+1) |

10:45

#### Cerimónia de Abertura

#### Período de Provas

Infantil Feminino  
Infantil Masculino

#### Período de Treino

|           |       |                                      |
|-----------|-------|--------------------------------------|
| +/- 13:00 | 13:10 | Treino - Benjamim F (1 a 6)          |
| 13:10     | 13:20 | Treino - Benjamim F (7 a 12)         |
| 13:20     | 13:30 | Treino - Júnior F (1 a 5)            |
| 13:30     | 13:40 | Treino - Júnior F+M (6 a 9+1)        |
| 13:40     | 13:50 | Treino - Juvenil F (1 a 5)           |
| 13:50     | 14:00 | Treino - Juvenil F (6 a 10)          |
| 14:00     | 14:10 | Treino - Juvenil F+M (10 a 11+1 a 2) |

#### Período de Provas

Benjamim Feminino  
Júnior Feminino  
Júnior Masculino  
Juvenil Feminino  
Juvenil Masculino

### Horário

Domingo, 11 de dezembro de 2022

#### Período de Treino

|       |       |                                       |
|-------|-------|---------------------------------------|
| 09:00 | 09:10 | Treino - Iniciado F (1 a 6)           |
| 09:10 | 09:20 | Treino - Iniciado F (7 a 11)          |
| 09:20 | 09:30 | Treino - Iniciado F+M (12 a 13+1 a 3) |

#### Período de Provas

09:30  
Iniciado Feminino  
Iniciado Masculino

#### Período de Treino

|       |       |                                   |
|-------|-------|-----------------------------------|
| 12:20 | 12:30 | Treino - Cadete F (1 a 6)         |
| 12:30 | 12:40 | Treino - Cadete F (7 a 11)        |
| 12:40 | 12:50 | Treino - Cadete F (13 a 16)       |
| 12:50 | 13:00 | Treino - Sénior F+M (1 a 3+1 a 3) |

#### Período de Provas

Cadete Feminino  
Sénior Feminino  
Sénior Masculino

#### Cerimónia de Encerramento



## Torneio Inter-Regiões

Lourinhã, 10 e 11 de Dezembro de 2022

### Ordem de Saída

#### Patinagem Livre - Benjamin Feminino

| OS | Nº FPP | NOME DO ATLETA           | CLUBE  | ASSOCIAÇÃO |
|----|--------|--------------------------|--------|------------|
| 1  | 90990  | Maria do Fernandes       | HCSta  | APRib      |
| 2  | 88266  | Maria Clara Janicas      | ADM    | APCoi      |
| 3  | 89283  | Lara João Santos         | CPRgr  | APSM       |
| 4  | 88817  | Carolina Barroca Machado | GDAlm  | APLis      |
| 5  | 92270  | Íris Lopes Domingues     | ADM    | APCoi      |
| 6  | 92967  | Isis Pacheco Vilela      | CPRgr  | APSM       |
| 7  | 89341  | Beatriz Pires Arroja     | HCB    | APMin      |
| 8  | 90306  | Maria Inês Gois          | CPACu  | APAA       |
| 9  | 94405  | Ema Almeida Henriques    | SCDGR  | APRib      |
| 10 | 90305  | Matilde Martins Bergano  | CPBej  | APAA       |
| 11 | 84312  | Madalena Andrade Moniz   | AEFDTV | APLis      |
| 12 | 87565  | Lara Catarina Talaia     | HCB    | APMin      |

### Ordem de Saída

#### Patinagem Livre - Infantil Feminino

| OS                     | Nº FPP | NOME DO ATLETA              | CLUBE | ASSOCIAÇÃO |
|------------------------|--------|-----------------------------|-------|------------|
| 1                      | 90159  | Maria Roxo Pimenta          | CRPR  | APLei      |
| 2                      | 81209  | Maria Inês Vicente          | APAA  | APSM       |
| 3                      | 82389  | Matilde Pinto Figueiredo    | GDRC  | APAA       |
| 4                      | 88045  | Pilar Mazaroto Janeiro      | CPACu | APAA       |
| 5                      | 86912  | Soraia Alexandra Batina     | CPACC | APSet      |
| 6                      | 90323  | Leonor Cândido Correia      | CPRgr | APSM       |
| 7                      | 83613  | Lara Gomes Maia             | SCT   | APRib      |
| 8                      | 83915  | Beatriz Mateus Mendes       | CRPR  | APLei      |
| 9                      | 82095  | Maria Victória Batista      | ADM   | APCoi      |
| 10                     | 83482  | Madalena Isabel Varela      | ACA   | APSet      |
| 11                     | 82685  | Constança Camarneiro Maduro | ADM   | APCoi      |
| 12                     | 81672  | Ana Rita Parreira           | FCA   | APLis      |
| 13                     | 87129  | Cartarina Ribeiro Coelho    | CPAre | APMin      |
| 14                     | 82646  | Inês Mateus Saraiva         | FCA   | APLis      |
| 15                     | 85756  | Laura Castanheira Barquinha | SCT   | APRib      |
| Aquecem com Infantil M |        |                             |       |            |

### Ordem de Saída

#### Patinagem Livre - Infantil Masculino

| OS                    | Nº FPP | NOME DO ATLETA       | CLUBE | ASSOCIAÇÃO |
|-----------------------|--------|----------------------|-------|------------|
| 1                     | 90258  | Tiago Mesquita Leite | HCB   | APMin      |
| Aquece com Infantil F |        |                      |       |            |

### Ordem de Saída

#### Patinagem Livre - Iniciado Feminino

| OS                     | Nº FPP | NOME DO ATLETA                | CLUBE | ASSOCIAÇÃO |
|------------------------|--------|-------------------------------|-------|------------|
| 1                      | 78671  | Leonor Maia Serrão            | GCCC  | APRib      |
| 2                      | 84493  | Maria Beatriz Marques         | GRVM  | APCoi      |
| 3                      | 78211  | Iva Filipa Luz                | APAA  | APSM       |
| 4                      | 75699  | Madalena Mateus Costa         | GDRL  | APLis      |
| 5                      | 72714  | Lia Miguel Fonseca            | CRPR  | APLei      |
| 6                      | 79931  | Mafalda Rafoto Almodôvar      | CPBej | APAA       |
| 7                      | 81750  | Laura Sobral Felisberto       | GRVM  | APCoi      |
| 8                      | 76454  | Maria Silva Bordallo-Pinheiro | JAZei | APSet      |
| 9                      | 76040  | Ana Rita Ribeiro              | HCB   | APMin      |
| 10                     | 78672  | Maria Carolina Ferreira       | GCCC  | APRib      |
| 11                     | 76042  | Matilde Leonor Antunes        | GDAlm | APLis      |
| 12                     | 79857  | Raquel Silva Vultão           | CPRgr | APSM       |
| 13                     | 72713  | Raquel Mateus Pina            | CRPR  | APLei      |
| Aquecem com Iniciado M |        |                               |       |            |



## Torneio Inter-Regiões

Lourinhã, 10 e 11 de Dezembro de 2022

### Ordem de Saída

#### Patinagem Livre - Iniciado Masculino

| OS                     | Nº FPP | NOME DO ATLETA           | CLUBE | ASSOCIAÇÃO |
|------------------------|--------|--------------------------|-------|------------|
| 1                      | 82632  | Francisco Miguel Andrade | GNA   | APMin      |
| 2                      | 77642  | António Luis Vidal       | ACPS  | APSet      |
| 3                      | 81974  | Guilherme Vinagre Soudo  | CPACu | APAA       |
| Aquecem com Iniciado F |        |                          |       |            |

### Ordem de Saída

#### Patinagem Livre - Cadete Feminino

| OS | Nº FPP | NOME DO ATLETA             | CLUBE | ASSOCIAÇÃO |
|----|--------|----------------------------|-------|------------|
| 1  | 72371  | Carolina Sá Toscano        | AAPPR | APLis      |
| 2  | 73439  | Lara Silva Maurício        | JO    | APRib      |
| 3  | 78867  | Francisca Bandeira Lindão  | ARSM  | APCoi      |
| 4  | 82065  | Francisca Duarte Gonçalves | HCB   | APMin      |
| 5  | 74158  | Ana Leonor David           | APCov | APCoi      |
| 6  | 76036  | Beatriz Ribeiro Sousa      | HCB   | APMin      |
| 7  | 75743  | Madalena César Nunes       | SCT   | APRib      |
| 8  | 73923  | Leonor Milheiro Saraiva    | FCA   | APLis      |
| 9  | 74675  | Lara Sofia Lopes           | CRPR  | APLei      |
| 10 | 81213  | Matilde Pimentel Aguiar    | APAA  | APSM       |
| 11 | 70665  | Beatriz Pires Faria        | CDOlh | APAA       |
| 12 | 78118  | Filipa Leonor Costa        | ADAO  | APLei      |
| 13 | 77617  | Mariana Santos Serra       | ACPS  | APSet      |
| 14 | 79858  | Laura Garcia Almeida       | CPRgr | APSM       |
| 15 | 73259  | Daniela Filipa Farias      | RAF   | APAA       |
| 16 | 72627  | Beatriz Sobral Santos      | HCPG  | APSet      |

### Ordem de Saída

#### Patinagem Livre - Juvenil Feminino

| OS                    | Nº FPP | NOME DO ATLETA            | CLUBE | ASSOCIAÇÃO |
|-----------------------|--------|---------------------------|-------|------------|
| 1                     | 74050  | Carolina Martins Mauricio | CPSN  | APSet      |
| 2                     | 78676  | Sofia Isabel Parreira     | GCCC  | APRib      |
| 3                     | 81433  | Bianca Filipa Melo        | APAA  | APSM       |
| 4                     | 86174  | Carolina Gomes Coelho     | FCF   | APAA       |
| 5                     | 73106  | Carlota Mateus Resendes   | CPSC  | APSM       |
| 6                     | 67075  | Raquel Sofia Durão        | LMRA  | APLis      |
| 7                     | 70961  | Beatriz Ramos Hortense    | FCC   | APAA       |
| 8                     | 74593  | Letícia Esgaio Silva      | BIR   | APLei      |
| 9                     | 76483  | Carolina Monteiro Paiva   | APO   | APLis      |
| 10                    | 78717  | Beatriz Novais Lima       | APGui | APMin      |
| 11                    | 71049  | Sofia Penetra Santos      | GAU   | APLei      |
| 12                    | 80346  | Viviane Coimbra Amaro     | JAzei | APSet      |
| Aquecem com Juvenil M |        |                           |       |            |

### Ordem de Saída

#### Patinagem Livre - Juvenil Masculino

| OS                    | Nº FPP | NOME DO ATLETA          | CLUBE | ASSOCIAÇÃO |
|-----------------------|--------|-------------------------|-------|------------|
| 1                     | 81347  | Gonçalo Gomes Rodrigues | SCT   | APRib      |
| 2                     | 76035  | Américo Dinis Alves     | CPAre | APMin      |
| Aquecem com Juvenil F |        |                         |       |            |



## Torneio Inter-Regiões

Lourinhã, 10 e 11 de Dezembro de 2022

### Ordem de Saída

#### Patinagem Livre - Júnior Feminino

| OS                   | Nº FPP | NOME DO ATLETA            | CLUBE | ASSOCIAÇÃO |
|----------------------|--------|---------------------------|-------|------------|
| 1                    | 73818  | Débora Alexandra Lourenço | CEV   | APRib      |
| 2                    | 68889  | Maria Beatriz Teixeira    | NDS   | APCoi      |
| 3                    | 75309  | Maria Leonor Freitas      | CEV   | APRib      |
| 4                    | 72650  | Carolina Machado Sousa    | CPSC  | APSM       |
| 5                    | 71967  | Rita Jordão Fernandes     | GDAlm | APLis      |
| 6                    | 64396  | Catarina Maria Pereira    | CPSN  | APSet      |
| 7                    | 74646  | Sofia Rodrigues Canteiro  | APAA  | APSM       |
| 8                    | 76636  | Bruna Moreira Silva       | FAC   | APMin      |
| 9                    | 68706  | Ana Catarina Medroa       | FCA   | APLis      |
| Aquecem com Júnior M |        |                           |       |            |

### Ordem de Saída

#### Patinagem Livre - Júnior Masculino

| OS                  | Nº FPP | NOME DO ATLETA        | CLUBE | ASSOCIAÇÃO |
|---------------------|--------|-----------------------|-------|------------|
| 1                   | 63834  | João Miguel Henriques | SCEB  | APLei      |
| Aquece com Júnior F |        |                       |       |            |

### Ordem de Saída

#### Patinagem Livre - Sénior Feminino

| OS                   | Nº FPP | NOME DO ATLETA           | CLUBE | ASSOCIAÇÃO |
|----------------------|--------|--------------------------|-------|------------|
| 1                    | 73731  | Filipa Sousa Jardim      | APCov | APCoi      |
| 2                    | 64517  | Matilde Carvalho Pedrosa | GAU   | APLei      |
| 3                    | 60441  | Ana Rita Silva           | JAzei | APSet      |
| Aquecem com Sénior M |        |                          |       |            |

### Ordem de Saída

#### Patinagem Livre - Sénior Masculino

| OS                   | Nº FPP | NOME DO ATLETA           | CLUBE | ASSOCIAÇÃO |
|----------------------|--------|--------------------------|-------|------------|
| 1                    | 65176  | José António Calhau      | CPACu | APAA       |
| 2                    | 46603  | Emanuel Simão Salvadinho | CPAre | APMin      |
| 3                    | 58495  | Claudiu Sebastian Rus    | CPACu | APAA       |
| Aquecem com Sénior F |        |                          |       |            |